

# 太極拳對練比賽-「指定推手對練」手冊增註及修訂 114-07-23

手冊 9 頁

## 8-2 甲捋採\_乙棚靠

乙:乙方順勢轉腰右側棚靠、**左手撇開掌心朝下**

手冊 21 及 35 頁 講義 10 頁

## 6 甲棚靠\_乙左採右捌

乙:乙方左轉左手採甲左手腕，右**臂**肘貼甲左**臂**肘捌

## 7 甲回正棚\_乙轉正雙按

甲:甲方回正左棚，**右**手貼向乙方**左**肘

手冊 22 及 35 頁 講義 10 頁

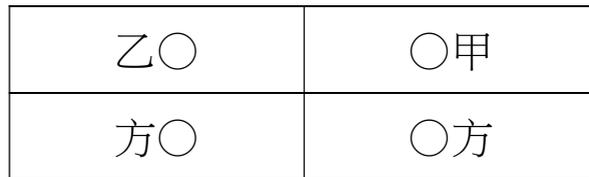
## 11 甲右採左捌\_乙棚靠

甲:甲方右轉右手採乙方右手腕，左**臂**肘貼乙方右**臂**肘捌

手冊 36 頁 講義 11-13 頁

## 第二十八條 比賽場地選手位置

圖中 4 個圈圈代表甲方乙方腳站立相對位置。

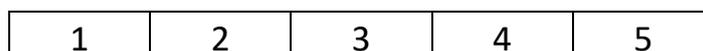


## 第二十九條 對練比賽臨場裁判員位置坐席

### 1. 臨場裁判員位置坐席圖 1



### 2. 臨場裁判員位置坐席圖 2



|             |             |             |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 宣告員         | 套路檢<br>查員   | 主任裁<br>判    | 記錄員         | 計時員         |             |
| 6A          | 7B          | 8A          | 9B          | 10A         | 11B         |
| A 組<br>1 裁判 | B 組<br>1 裁判 | A 組<br>2 裁判 | B 組<br>2 裁判 | A 組<br>3 裁判 | B 組<br>3 裁判 |

|        |        |
|--------|--------|
| 選手甲方位置 | 選手乙方位置 |
|--------|--------|

比賽場地 (6\*5 米)

### 3.臨場裁判員位置坐席圖 3

|     |           |          |     |     |
|-----|-----------|----------|-----|-----|
| 1   | 2         | 3        | 4   | 5   |
| 宣告員 | 套路檢<br>查員 | 主任裁<br>判 | 記錄員 | 計時員 |

|        |        |
|--------|--------|
| 選手甲方位置 | 選手乙方位置 |
|--------|--------|

比賽場地 (6\*5 米)

|             |             |             |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 6A          | 7B          | 8A          | 9B          | 10A         | 11B         |
| A 組<br>1 裁判 | B 組<br>1 裁判 | A 組<br>2 裁判 | B 組<br>2 裁判 | A 組<br>3 裁判 | B 組<br>3 裁判 |

手冊 40 頁 講義 15 頁

|   |                                                                                                                                          |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 捌 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 雙手未相互配合</li> <li>2. 雙手未黏貼於對手 <b>小臂</b> 肘、腕關節</li> <li>3. 用力拉扯</li> <li>4. 採截手臂癱軟或僵硬</li> </ol> |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

動作名稱：捌肘的編碼改為 **11**；動作名稱：靠的編碼改為 **12**；動作名稱：對接方法的編碼改為 **13**

#### 1.2扣分標準

.....

(最後增加2.5項說明如下)

- 配合：雙手沾搭位置點不正確，不含手法中"捋擠按採捌"中所列之黏貼位置不正確。**雙手沾搭位置未做或不確實，視同沾搭位置不正確執行扣分。**



● 類別手型之錯誤內容「手掌癱軟或僵硬」與類別八法中棚、按之錯誤內容「掌指癱軟或僵硬」不得重複扣分。

● 類別中身型之錯誤內容「頭、身不正」、不適用類別「身型」中「翻身」及「被捋採與被內承」時之身形不正。

手冊42頁表3中

● 等次→不好→級別→**九級**→2.10~1.71

手冊42頁

### 1. 編排扣分的内容與扣分標準

● 指定推手對練：**在四組動作中**每增加、減少或改變一個（組）**完整**規定動作**扣0.20分，每組動作中出現多次時採累計扣分，最高累扣1.0分。**

● 「指定推手對練」4組動作中，每組動作甲乙雙方各做3次**完整規定動作**。

### 2. 編排扣分的類別、内容及扣分標準與編碼

編排扣分的類別、内容及扣分標準與編碼。(表4)

| 類別 | 内容及扣分標準                                                  | 編碼 |
|----|----------------------------------------------------------|----|
| 內容 | <b>在四組動作中</b> 每增加、減少或改變一個（組） <b>完整</b> 規定動作。<br>(扣0.20分) | 30 |

( ) 指定推手對練 A 組臨場評分記錄表 日期：

| 場地：        |          | 組別： |      | 姓名 1： |    | 背號： |  |
|------------|----------|-----|------|-------|----|-----|--|
| 賽序：        |          | 單位： |      | 姓名 2： |    | 背號： |  |
| 編碼         | 類別動作     | 黏貼法 | 外承接法 | 內承接法  | 八法 | 扣分  |  |
| 01         | 手型/掌     |     |      |       |    |     |  |
| 02         | 步/弓步     |     |      |       |    |     |  |
| 03         | 身型       |     |      |       |    |     |  |
| 04         | 進、退      |     |      |       |    |     |  |
| 05         | 轉換、轉腰、翻身 |     |      |       |    |     |  |
| 06         | 棚        |     |      |       |    |     |  |
| 07         | 掙        |     |      |       |    |     |  |
| 08         | 擠        |     |      |       |    |     |  |
| 09         | 按        |     |      |       |    |     |  |
| 10         | 採        |     |      |       |    |     |  |
| 11         | 捌肘       |     |      |       |    |     |  |
| 12         | 靠        |     |      |       |    |     |  |
| 13         | 配合       |     |      |       |    |     |  |
| 累扣上限 0.8 分 |          |     |      |       |    |     |  |
| 20-22      | 平衡       |     |      |       |    |     |  |
| 23-25      | 服飾       |     |      |       |    |     |  |
| 26         | 遺忘       |     |      |       |    |     |  |
|            | 總扣分      |     |      | 應得分   |    |     |  |

第 ( ) 號裁判員(簽名)：