

2025 第九屆世界盃太極拳錦標賽

競賽規程(國外中文版)

一、宗旨：為宏揚太極拳文化，提昇太極拳藝，俾促進國際愛好太極拳同道間情誼，增進國際體育文化交流，推展國民外交。

二、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會、外交部、交通部觀光局、文化部。

三、主辦單位：中華國際太極拳聯盟總會、臺北市政府體育局、中華民國太極拳總會。

四、協辦單位：(贊助新台幣二萬元(含)以上之團體及個人)。

五、贊助單位：(贊助新台幣二萬元以下，一萬元以上之團體及個人)。

六、參加單位：

(一) 中華國際太極拳聯盟總會各會員國。

(二) 中華民國太極拳總會所屬各協、分、支會。

(三) 其他國內外太極拳團體，亦歡迎組隊參加。

七、比賽日期：2025年10月25-26日(星期六、日)，計兩天。

八、比賽地點：臺北小巨蛋(台北市松山區南京東路4段2號)

九、參加辦法：

(一) 參賽者年齡需滿15歲(2010年10月25日前出生)，填寫報名表，參賽選手、領隊、教練、管理等隊職員(不得兼任裁判)。

(二) 報名說明

報名階段一：表達參賽意願

1. 填寫意願申請表：為協助我們更精確地規劃賽事，請您於報名系統正式開放前，先填寫「世界盃參賽意願申請表」，表格可在網站下載，或在本競賽規程最後幾頁取得，並將填妥之表格寄至指定信箱 ct.taichi@msa.hinet.net。

2. 取得報名帳號及密碼：我們將在收到您的意願申請後，為您提供專屬的報名帳號及密碼。請妥善保管此帳號及密碼，以便於您在報名系統開放後進行線上報名。

報名階段二：線上完成報名

1. 線上填寫報名資料：報名系統正式上線後，請使用您所取得的報名帳號及密碼登入，並依照系統指示填寫完整的報名資料。

2. 印製報名資料核對無誤後簽名：請團隊領隊或機構負責人仔細核對線上填寫的報名資料後，於列印出的報名資料上簽名，並將簽署完成的表格掃描或拍照後，以電子郵件寄回。

3. 繳交切結書：每位參賽者皆須填寫切結書，並將紙本寄至台北市朱崙街20號體育聯合辦公大樓6樓608室。

4. 未成年參賽者同意書：若有未滿 18 歲的參賽者，其法定代理人（父母或監護人）須填寫同意書，並與切結書一同寄送。

重要提醒：

- 報名網站及詳細報名流程將於近期公布，請密切關注本會官網。
- 請務必於截止日期 8 月 7 號前完成所有報名手續，逾期恕不受理。

(二) 參賽資格及報名費：

- 1、免註冊手續費、入場費，本會免費提供比賽期間中餐。
- 2、參加個人賽比賽(含套路及推手)每人至多報名 4 項比賽。
- 3、太極之夜晚餐費：每人美金 30 元(或新台幣 900 元)。
- 4、套路競賽(拳架及器械)：
 - (1)個人賽參賽費每一項美金 40 元(或新台幣 1200 元)。
 - (2)團隊比賽：每隊每項應繳交『參賽費』美金 80 元(或新台幣 2,500 元)。
 - (3)推手比賽：分為定步推手及活步推手，每項美金 40 元(或新台幣 1200 元)。

#請以主辦單位實際收到的金額為匯款基準，匯款手續費由匯款人支付。

5、領隊、教練、管理派任人數：

- (1)個人套路及推手賽：參賽單位參賽選手 3 人以下得派領隊或教練 1 人，選手 4 至 8 人派領隊、教練各 1 人，選手 9 人至 15 人得派領隊、教練、管理各 1 人，16 人以上派領隊 1 人、教練 2 人、管理 1 人。

(2)團體賽：每一單位/項目得派教練各 1 人，參賽選手需滿 15 歲始能參賽。

7、退費：報名後因故要取消報名者，將不受理取消報名及退費。

(三)報名地點：中華民國太極拳總會(<http://www.cttaichi.org>)

台北市朱崙街 20 號體育聯合辦公大樓 6 樓 608 室

電話：(02) 2778-3887

傳真：(02) 2778-3890

E-mail: tccass@ms35.hinet.net

(四)報名日期：自 2025 年 7 月 1 日起至同年 8 月 7 日止(逾期者恕不受理)。

(五)匯款方式：

1. 國內匯款-郵局劃撥帳號：0014-0221 戶名：中華民國太極拳總會。

※匯款金額請以主辦單位實際收到金額為準。匯款手續費由匯款人自行負擔。

※報名費統一開立團體收據，不另開個人收據。

2. 國外匯款-銀行，匯款銀行資料如下：

BANK NAME: BANK OF TAIWAN, SUNG CHIANG BRANCH

BANK ADDRESS: No. 115, Sung Chiang Road, Taipei, Taiwan,
Republic of China

Bank A/C No. : 05-000-114160-1

SWIFT : BKTWTWTP050

Account Name : National Tai Chi Chuan Association, Taiwan,
R. O. C.

Tel : 886-2-2778-3887 Fax : 886-2-2778-3890 E-Mail :
tccass@ms35.hinet.net

(報名時，請附收據影本，未附者視同未完成報名手續)

(六)抽籤日期：2025年8月30日(星期三)下午二時，在太極拳總會舉辦。

(七)報到時間：2025年10月25日上午08:00至09:00。

(九)裁判會議：2025年10月25日上午08:20於比賽會場舉行。

(九)領隊會議：2025年10月25日上午08:50於比賽會場舉行。

(十)推手選手應於2025年10月25日上午08:00至09:00於比賽會場內
過磅，逾時以棄權論。

十、預定賽程：

(一)10月25日(星期六)：套路團體賽、套路個人賽長青組(不含其他太極拳及其他太極器械項目)、壯年組定步推手及推手賽社會組各組初賽複賽比賽。

(二)10月26日(星期日)：套路個人賽長青組之其他太極拳及其他太極器械項目、套路個人賽社會組及推手賽社會組各組複賽及決賽比賽。

(三)以上2日預定賽程如因報名人數組別無法順利編排或比賽完成，大會得變動賽程，並公告於總會網站，參賽隊伍不得異議。

十、競賽賽別、分組：

(一) 套路個人賽：含每人至多報名4項比賽，套路比賽取消提示鈴。

1. 長青男子組、長青女子組：限年滿60歲以上(1965年10月25日以前出生)

2. 社會男子組、社會女子組：限15歲以上。(2010年10月25日以前出生)

(二) 推手賽：參賽者需簽報名表之切結書。

1. 壯年男子組、壯年女子組：限年滿40歲以上70歲以下(1955年10月25日至1985年10月24日)

2. 社會男子組、社會女子組：限15歲以上40歲以下。(1985年10月25日至2010年10月24日)

(三) 套路團體賽：團體社會組每人限報2項，參賽選手需滿15歲始能參賽。

1. 賽員不限性別皆可組隊參加，比賽中可自行配樂，但不得有口令聲。另比賽取消時間提示鈴。

2. 拳架套路每隊人數限5-12人，器械套路每隊人數限5-9人，人數不得增減。

十一、比賽項目及時間限制：參賽者需附切結書，未滿18歲另須附監護人同意

書。

(一)拳架種類及時間限制：

- (1)十三式太極拳，時間 5 至 6 分鐘（全民運動會版）。
- (2)三十七式太極拳，時間 6 至 7 分鐘（全民運動會版）。
- (3)六十四式太極拳第二段(限個人賽)，時間 7 至 8 分鐘（全民運動會版）。
- (4)九九太極拳競賽套路，時間 5 至 6 分鐘（全民運動會版）。
- (5)陳氏三十九式太極拳，時間 5 至 6 分鐘（全民運動會版）。
- (6)易簡太極拳，時間 6 至 7 分鐘（全民運動會版）。
- (7)二十四式太極拳，時間 4 至 5 分鐘。
- (8)四十二式太極拳，時間 5 至 6 分鐘。
- (9)六十四式太極拳第一段(限比團體賽)，時間 6 至 7 分鐘。
- (10)楊家秘傳太極拳，時間 6 分鐘以內。
- (11)熊氏太極拳，時間 6 分鐘以內。
- (12)其他楊氏太極拳，時間 6 分鐘以內（請詳細註明套路全名稱）。
- (13)其他陳氏太極拳，時間 6 分鐘以內(請詳細註明套路全名稱)。
- (14)其他太極拳，時間 6 分鐘以內(請詳細註明套路全名稱)。

<註 1> 拳架各組別如不滿 6 人（隊），得依男女組合併，再依套路名稱同類質併入楊氏、陳氏或其他太極拳，如合併後仍舊未達 3 人，取消比賽。

<註 2> (12)-(14)同一拳架如有 6 人（隊）以上參加，得列為單一比賽項目。上述須註明拳架名稱之項目，請詳述拳架全名，若因未詳細填寫導致無法列為單獨比賽項目，不得異議。

<註 3> 報名人數未達標準者，由總會辦理併項(組)或取消事宜，不得異議。

(二)器械套路項目及時間限制：

- (1)楊氏 32 式太極刀，時間 3 至 4 分鐘（全民運動會版）。
- (2)楊氏 54 式傳統太極劍，時間 4 至 5 分鐘（全民運動會版）。
- (3)42 式太極劍，時間 3 至 4 分鐘。
- (4)鄭子太極劍，時間 4 至 5 分鐘。
- (5)其他楊氏太極器械(長兵器、佛塵、極短兵器不列入)，時間 4 分鐘以內。(請詳細註明套路全名稱)。
- (6)其他陳氏太極器械(長兵器、佛塵、極短兵器不列入)，時間 4 分鐘以內。(請詳細註明套路全名稱)。
- (7)其他太極器械(長兵器、佛塵、極短兵器不列入)，時間 4 分鐘以內。(請詳細註明套路全名稱)。

<註 1> 器械項目如不滿 6 人（隊），依男女組合併，再依套路名稱同類質併入楊氏、陳氏或其他太極器械，如合併後仍舊未達 3 人（隊），則取消比賽。

- <註 2>(5)-(7)同一器械如有 6 人(隊)以上參加，得列為單一比賽項目。
上述須註明器械名稱之項目，請詳述器械全名，若因未詳細填寫導致無法列為單獨比賽項目，不得異議。
- <註 3>報名人數未達標準者，統一授權總會辦理併項(組)或取消事宜，不得異議。

(三)太極推手比賽：

1. 推手比賽依年齡分為以下二組，各單位報名採男、女分級(如附註)，每級以報名二人為限。
 - (1)壯年男子組、壯年女子組：年滿 40 歲以上 70 歲以下(1955 年 10 月 25 日至 1985 年 10 月 24 日)
 - (2)社會男子組、社會女子組：15 歲以上 40 歲以下。(1985 年 10 月 25 日至 2010 年 10 月 24 日)
2. 參賽者需附切結書，未滿 18 歲另須附監護人同意書。
3. 推手比賽制度與規則：
 - (1)推手比賽採單淘汰制，三戰二勝制。如因賽程緊迫則改為採 2 局制，2 局制若雙方各勝一局時，再計算總得失分，得分高者勝，若得失分相同時，體重輕者勝，體重也相同時，以抽籤決定勝負。
 - (2)推手比賽時間：
 - A. 社會組：分定步與活步推手比賽，定步推手比賽每局實戰 1 分鐘，局間休息 1 分鐘。活步推手比賽每局實戰 2 分鐘，局間休息 1 分鐘。
 - B. 壯年組：只採定步推手比賽，每局實戰 1 分鐘，局間休息 1 分鐘。
 - (3)定步推手比賽得分範圍分述如下：
 - A. 以發勁或走化招法使對手動步者，得 1 分。
 - B. 以發勁或走化招法使對手倒地者，得 2 分，選手身體自膝蓋(含膝蓋)以上任何部位接觸地面者，視同倒地。
 - (4)活步推手比賽得分範圍分述如下：
 - A. 以發勁或走化招法將對手發出圈外者，得 1 分。
 - B. 以發勁或走化招法使對手倒地者，得 2 分，選手身體自膝蓋(含膝蓋)以上任何部位接觸地面者，視同倒地。
 - (5)技術優勝：
 - A. 活步推手得分技術優勝：雙方得失分相差 6 分以上(含 6 分)稱為「得分技術優勝」。
 - B. 定步推手得分技術優勝：雙方得失分相差 6 分以上(含 6 分)稱為「得分技術優勝」。
 - (6)不得分：
 - A. 活步推手比賽時一方發勁雙方同時出圈外，不予計分。

B. 定步、活步推手比賽時一方發勁，雙方皆動步或先後壓制倒地者，不予計分。

(7) 推手比賽招法：參照中華民國太極拳總會頒行之「國際太極拳規則」辦理，選手雙方搭手後，依裁判口令進行比賽。

(8) 定步與活步推手比賽場地：

A. 定步推手場地為邊長 6 公尺的正方形綠波墊，場地中央設置 3 公分厚的泡棉模板（如圖一）為定步推手比賽場地。

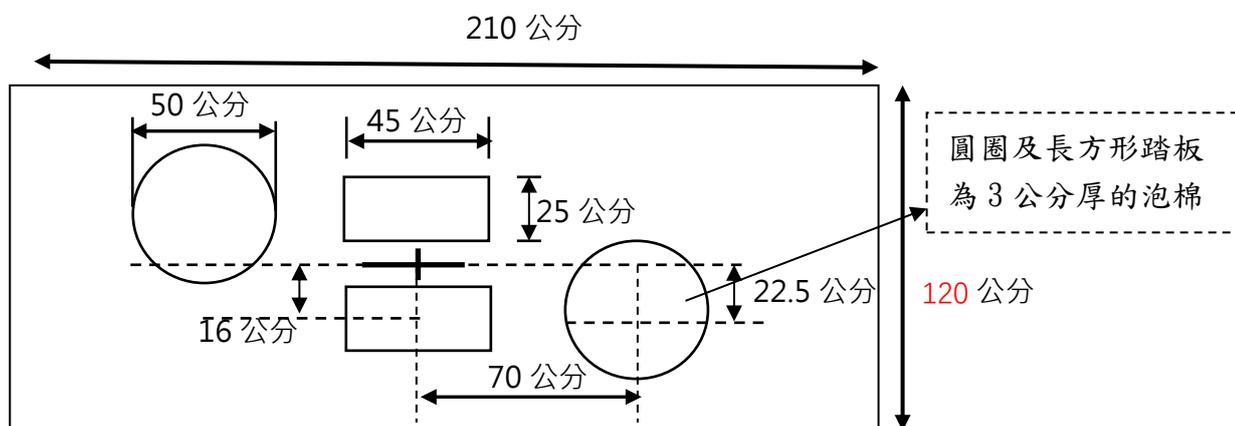
B. 活步推手場地為邊長 8 公尺的正方形長泡棉。場地中央半徑 3 公尺劃圓為活步推手比賽範圍。

表一：壯年組（男、女）各量級體位表如下(定步)

量級 組別	一級	二級	三級	四級	五級	六級
男	60 公斤 以下	60.01 65.00	65.01 71.00	71.01 78.00	78.01 86.00	86.01 100.00
女	50 公斤 以下	50.01 55.00	55.01 61.00	61.01 68.00	68.01 76.00	76.01 90.00

表二：社會組（男、女）各量級體位表如下(定步與活步)

量級 組別	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	九級	九級	十級
男	55 公 斤以 下	55.01 58.00	58.01 61.00	61.01 65.00	65.01 70.00	70.01 76.00	76.01 83.00	83.01 91.00	91.01 100.0 0	100.0 1 公斤 以上
女	48 公 斤以 下	48.01 51.00	51.01 54.00	54.01 58.00	58.01 63.00	63.01 69.00	69.01 76.00	76.01 公斤 以上		



圖一 定步推手比賽場地

十一、大會表演專區(2025年7月31日為表演報名截止日期)：

- (一)大會開幕表演:表演項目不拘，惟每項需400人以上方可報名參加。
(本會不提供便當)
- (二)國際團體展演區：表演項目不拘限20人以內。
- (三)國際及個人展演區：

大會將於場內中央設一「國際展演區」，提供國際人士表演，以展示其獨特風格，供大眾欣賞。表演時間限6分鐘以內，表演費用US\$*80；如需將個人簡介刊登在大會手冊(300字以內)，另收簡介刊登費用US\$100。

十二、評分及獎勵辦法：

(一)評分標準：

- 1、依照中華民國太極拳總會頒行之「國際太極拳規則」辦理，套路評分採計至小數點後3位數，其後直接刪去，不作四捨五入。
- 2、團隊賽，每隊拳架限5-12人、器械限5-9人。未達指定人數時，超過或少於規定人數，每多或少1人由主裁扣0.1分；唱名三次未到者，以棄權論。
- 3、選手最後得分相同者應依下列次序評定名次：
 - a. 兩個無效分平均值接近最後得分者列前，無效分的平均值必須除到盡。
 - b. 兩個無效分平均值高者列前。
 - c. 低無效分高者列前。
 - d. 最低有效分值高者列前。
 - e. 最高有效分值高者列前。

如仍相同，名次並列，並列名次時，下一個名次應空缺。獎狀並列相同名次，但獎盃(牌)以抽籤決定之。

(二)獎勵辦法：

- 1、個人賽：10人以上取前6名，7至9人取前5名，6人(含)以下降二敘獎，少於3人，即行取消比賽；錄取之1至3名各頒發獎牌及獎狀，4至6名頒發獎狀，以資鼓勵。20人以上，得由大會依賽程編列分成若干組比賽，否則採同一組評分決定名次不得異議。
- 2、團隊賽：10隊以上取前6名，7至9隊取前5名，6隊(含)以下降二敘獎，少於3隊，即行取消比賽；錄取之1至6名各頒發獎盃。13隊(含)以上，得由大會依賽程編列分成若干組比賽，否則採同一組評分決定名次不得異議。
- 3、國外選手個人賽套路拳架，每一組比賽項目另獨立設國際組頒獎。
- 4、比賽結束後頒獎時，經宣佈得獎單位或賽員，應速至司令台接受頒獎，未即時上台領獎者，請自行至典獎組領取，比賽閉幕仍未領取者視為放棄，大會將不寄送。

十三、參賽須知：

- (一)比賽用服裝及器械全部自備，國外人士以中式功夫服裝為主，不特別限制，但不得穿著罩衫，可參照中華民國太極拳總會頒行之「國際太極拳規則」辦理。
- (二)凡參賽隊伍之各單位隊職員應按指定之位置參觀休息，比賽場地除各該參賽之賽員及教練(限推手)人員，外國人賽員之教練以外，均不得進入場內。
- (三)各場的比賽時間、場地均編列於大會秩序冊內，但大會如有變更則以當時決定為準，不得異議。
- (四)賽員應於賽前三十分鐘自動至檢錄組接受檢錄，不再另外唱名廣播，未於賽前接受檢錄者，以棄權論，不得異議。
- (五)賽員每次出場比賽，應攜帶賽員證備查，否則不得參加比賽。
- (六)比賽時，如賽員或隊職員不服裁判之判決，在現場咆哮鬧場且制止無效時，經審判委員會議決議成案，該項比賽成績無效，嚴重者該賽員及所屬團隊禁賽二年。
- (七)比賽結束經宣佈勝負後，賽員應即退出比賽場地，返回各單位休息區，經宣佈得獎的單位或賽員應儘速至司令台接受頒獎，未即時領獎者，自行至典獎組領取，不另行寄送。
- (九)賽員如有冒名頂替或偽造資格不符者，取消其比賽資格，另該賽員及所屬團隊禁賽二年。
- (九)比賽進行時，如遇特殊事故，經大會宣佈比賽停止時，當場不論進行時間長短，該場比賽不予計分，擇期另行比賽時由大會另行通知。
- (十)賽場內除飲水外禁止攜帶任何食物及有色飲料，用餐請至秩序組人員指定地點用餐。
- (十一)個人賽衝場問題，處理程序：選手於檢錄時向檢錄提出，經 2 個以上場地檢錄核對評估後，調整其中 1 項的賽序並經選手確認無誤，調整後賽序註記在該場檢錄表，由檢錄向該場主任裁判報告無誤確認即可。

十四、**保險規劃**：本活動期間投保公共意外責任險，保險額度為每一個人身體傷亡新臺幣 300 萬元，每一事故身體傷亡新臺幣 1,500 萬元，每一事故財物損失新臺幣 200 萬元保險期間內總保險金額 3,400 萬元。比賽期間參賽隊職員選手請自行依需要投保其他相關人身醫療保險。

十五、申訴：

- (一)比賽以主任裁判之宣判為終決，選手不服宣判可提申訴。
- (二)選手之申訴應於該賽次後 30 分鐘內由領隊或教練以書面並簽名蓋章，向審判委員會提出，並以審判委員會判決為終決。提出申訴書時需繳交保證金 5,000 元，有效時保證金退還，無效時保證金充作大會經費，不得異議。
- (三)其他規定依照中華民國太極拳總會頒行之「國際太極拳規則」辦理。

十六、本規程如有未盡事宜，得經大會會議決議後修訂之，不得異議。

2025 年世界盃太極拳錦標賽參賽意願申請表

團體名稱		備註
國籍		
預計參加人數	套路：_____ 器械：_____ 推手：_____	
其他隨行人員 數量		
預計報名項目 名稱	套路：_____ 器械：_____ 推手：_____	
預計參加太極 之夜人數		
團長		
主要聯絡人		
電子郵件		
行動電話/聯絡 電話		
其他		

填寫完成後，請將表格寄至 ct.taichi@msa.hinet.net。

2025 年第九屆世界盃太極拳錦標賽 大會表演專區報名表

表演項目	<input type="checkbox"/> 大會表演(400 人以上) <input type="checkbox"/> 國外團體表演(20 人以內)：限 6 分鐘內 <input type="checkbox"/> 個人表演
表演者國家名稱	
團隊名稱	
表演者姓名	
聯絡電話	
傳真& E-mail	
聯絡地址	
表演節目名稱	
預計表演人數	
預計表演時間	
<p>1. 大會表演內容：請以 50 字以內描述之。</p> <p>2. 個人表演簡介：請以 300 字以內描述之，以利刊登於大會手冊，如不敷使用，請另紙列出，並請將資料傳送至總會信箱 tccass@ms35.hinet.net 以利編印)：</p>	
匯款日期	2025 年 月 日
匯款金額	<input type="checkbox"/> NT\$ <input type="checkbox"/> US\$
<p>※國內匯款-匯款帳戶國泰世華銀行建國分行（銀行代號 013）</p> <p>銀行帳號：223-03-201500-9 戶名：中華民國太極拳總會葉文寬</p> <p>◎國外匯款：台灣銀行 松江分行，戶名：中華民國太極拳總會，帳號：05-000-114160-1。 （報名時，請附收據影本，未附者視同未完成報名手續）（同時將收據影本傳真至本會）</p> <p>匯款銀行資料如下： BANK NAME：BANK OF TAIWAN, SUNG CHIANG BRANCH BANK ADDRESS：No. 115, Sung Chiang Road, Taipei, Taiwan, Republic of China Bank A/C No.：05-000-114160-1 SWIFT：BKTWTWTP050 Account Name：National Tai Chi Chuan Association, Taiwan, R.O.C. Tel：886-2-2778-3887 Fax：886-2-2778-3890 E-Mail：tccass@ms35.hinet.net</p>	

※本單位同意所提供個人資料作為大會辦理本賽會使用

同 意 書
<p>貴弟子 參加 2025 年第九屆世界盃太極拳錦標賽，因未滿十九歲之選手，按大會規定，需取得監護人同意簽名。</p> <p style="text-align: right;">監護人簽名：_____ 2025 年 ____ 月 ____ 日</p>
切 結 書
<p>本人自願參加由中華民國太極拳總會舉辦之 2025 年第九屆世界盃太極拳錦標賽，同意自行投保比賽期間(2025 年 10 月 25 至 26 日)之個人意外險，若比賽過程發生任何意外願由本人負一切責任(含醫療)，所生損害概與主辦單位無涉，為求慎重，謹立本切結書保證。</p> <p style="text-align: right;">立切結書人：_____ (簽名及蓋章) 2025 年 ____ 月 ____ 日</p>
請浮貼護照影印本

附註：(1)除填寫本表外，每團體請務必填寫報名總表以利本會資料統計。
(2)每位賽員只能報名至多四項個人比賽(套路及推手)。

※本人同意所提供個人資料作為大會辦理本賽會使用